

豪華におもてなし

お手軽おせち料理教室

ChezNori



毎年参加頂いた皆さんからご好評頂いている年末恒例<おせち料理>教室をパナソニックリビングショールームさいたまにて開催いたします。今年も料理家 小山浩子先生をお迎えします。(詳しくは裏面に)

皆さん、おせち料理は時間や手間が掛かるとおっしゃいませんか？ 小山先生の魔法のレシピは、伝統的なおせち料理も、ちょっとしたアイデアや工夫で、驚くほど簡単に短時間で何品もできちゃいます。

小山先生の栄養に関するトークも楽しく、日常生活のなかで為になるお話も満載です。今年は手作りおせちで家族を驚かせたいと思ってる方、お料理を楽しみたい方、小山先生のお話を聞きたい方などなど…是非遊びに来て下さい。

※去年の料理教室で作ったおせちです。こんな『おせち』をお持ち帰りいただきました。



日時 平成25年12月4日(水)午前11時～午後3時まで

(水品建工より送迎車も出ます。午前10時30分集合)

場所 パナソニックリビングショールームグさいたま
さいたま市中央区新都心4-3ウエルクビル1F

参加費 お1人様 1000円 作った『おせち』はお持ち帰りいただけます。
(当日ご持参下さい。)

定員 10組限定 ~お友達、またはご家族での参加、大歓迎~

参加申込み(申込みは電話 FAXでも受付けています。)

代表者氏名 電話番号 参加人数
() 名

会場までの交通手段を選んで下さい。

★会場まで

ご自身で行く 水品建工より送迎

TEL 048(263)2525
FAX 048(263)2533



詳しくは『水品建工』で検索!!

小山浩子先生プロフィール



- 料理家
- 管理栄養士
- フードビジネスコーディネーター

大手食品メーカー勤務を経て、2003年フリーに。出張スタイルの料理教室を立ち上げ、コーディネーター兼講師として活躍。これまでに1000会場、3万人以上に教授。また、『料理を料理する』をモットーに生活者視点でメニュー開発に取り組み、徹底的に調理、食材の無駄を見直したオリジナルメニューは1000レシピ以上。これらのレシピはおいしくて、おしゃれで誰でも簡単に作れるという評判をいただいております。日本経済新聞をはじめ、多くのマスコミでこれまでに多数取り上げられております。また、食育をテーマにした講演会も全国で実施。著名人や大学教授と一緒にパチスロとして出演。現在は年間100会場以上の講演と出張料理教室をこなしながら企業のメニュー開発や雑誌へのレシピ、栄養コラム執筆、テレビ出演等幅広く活動。食の自立の支援を目的にした食育教室も小学校等で実施。親子クッキングのレシピも多数手がける。最近では、節電、メタボ、アンチエイジング等時代を先取りしたイベントも全国各地で開催。

【テレビ出演歴】

- ・TBS「はなまるマーケット」
- ・NHK「生活ホットモーニング」
- ・日本テレビ「ヒルナンデス」
- ・フジテレビ「スーパーニュース」
- ※管理栄養士としてレギュラー出演
- ・TBSミルク書 他多数

【

書籍他】

- 毎日食べたいミルクのレシピ50
関東生乳販連発行・食育図鑑(共著)群羊社発行
- ミルク世紀(アートディレクター寄藤文平氏とコラボ)
美術出版社発行
- 「頭の良い子に育つ育脳レシピ」
日東書院より7/25発売
- 「暮らし方がわかる!」
「おうちでごはんを愉しむIHクッキング」
小学館より11/21発売

